

# Kursplan: Kursraum

15.01.2018 - 21.01.2018

REHA-VITAL: Rehasport-Kurse gem. § 44 nur mit Verordnung (Mindestteilnehmerzahl 5)

**Aktivital-Fitness**



Bahnhofstr. 5  
58553 Halver

02353 10804

info@aktivital-fitness.de

Montag 15.01.2018	Dienstag 16.01.2018	Mittwoch 17.01.2018	Donnerstag 18.01.2018	Freitag 19.01.2018	Samstag 20.01.2018	Sonntag 21.01.2018
10:15 - 11:00 Reha-Vital	10:00 - 10:45 Reha-Vital	09:00 - 10:00 Fit im Rücken	10:00 - 10:45 Reha-Vital	09:00 - 10:00 Indoor Cycling		
17:30 - 18:15 Reha-Vital	10:45 - 11:30 Reha-Vital	17:15 - 18:00 Reha-Vital	17:30 - 18:00 Bauchkiller	10:15 - 11:00 Reha-Vital		
18:15 - 19:15 Piloxing	17:30 - 18:15 Reha-Vital	18:00 - 19:00 Fit im Rücken	18:00 - 19:00 Functional Training...	15:30 - 16:15 Reha-Vital		
19:15 - 20:15 Zumba	18:30 - 19:30 Bauch Beine Po	19:00 - 20:00 Indoor Cycling	19:00 - 19:30 BLACKROLL	17:00 - 18:00 Pilates		
	19:30 - 20:30 Indoor Cycling		19:30 - 20:30 Indoor Cycling	18:00 - 18:45 Reha-Vital		

Ausdauer

Dance & Fun

Figur

Gesundheit

Kraft

Rehasport

Stand: 21.01.2018  
Änderungen am Kursprogramm bleiben vorbehalten. Voraussetzung für die Kursdurchführung sind 3 Teilnehmer.