



Kursplan

18.09.2023 - 24.09.2023


Aktivital-Fitness
Bahnhofstr. 5
58553 Halver
02353 10804
info@aktivital-fitness.de



Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023	Samstag 23.09.2023	Sonntag 24.09.2023
	<p>18:15 - 19:15 Bauch-Beine-Po Shari oder Lea</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor-Cycling</p>	<p>18:00 - 19:00 Fit im Rücken</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor-Cycling</p>	<p>18:30 - 19:30 Bauch-Beine-Po Ronja</p>			

 Ausdauer
 Rehasport

 Figur

 Gesundheit

 Kraft

Stand: 23.09.2023