

Kursplan: Kursraum

23.04.2018 - 29.04.2018

REHA-VITAL: Rehasport-Kurse gem. § 44 nur mit Verordnung (Mindestteilnehmerzahl 5)

Aktivital-Fitness
 Bahnhofstr. 5
 58553 Halver
 02353 10804
 info@aktivital-fitness.de



Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018	Samstag 28.04.2018	Sonntag 29.04.2018
<p>10:15 - 11:00 Reha-Vital</p> <p>17:30 - 18:15 Reha-Vital</p> <p>18:30 - 19:00 Tabata HIIT</p> <p>19:15 - 20:15 Zumba</p>	<p>10:00 - 10:45 Reha-Vital</p> <p>10:45 - 11:30 Reha-Vital</p> <p>17:30 - 18:15 Reha-Vital</p> <p>18:30 - 19:30 Bauch Beine Po</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling</p>	<p>09:00 - 10:00 Fit im Rücken</p> <p>17:15 - 18:00 Reha-Vital</p> <p>18:00 - 19:00 Fit im Rücken</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p>	<p>10:00 - 10:45 Reha-Vital</p> <p>17:30 - 18:00 Bauchkiller</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Training...</p> <p>19:00 - 19:30 BLACKROLL</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling</p>	<p>09:00 - 10:00 Indoor Cycling Helmut oder Freddy</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Vital</p> <p>15:30 - 16:15 Reha-Vital</p> <p>17:00 - 18:00 Pilates Sissi</p> <p>18:00 - 18:45 Reha-Vital</p>		

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Rehasport

Änderungen am Kursprogramm bleiben vorbehalten. Voraussetzung für die Kursdurchführung sind 3 Teilnehmer.

Stand: 26.04.2018