



INH. SABINE WUNDERLICH  
BAHNHOFSTR. 5-7  
58553 HALVER

TELEFON 02353/10804  
FAX 02353/661872  
INFO@AKTIVITAL-FITNESS.DE  
WWW.AKTIVITAL-FITNESS.DE

## Unsere Spielregeln im Aktivital

(Hausordnung)

- Die Trainingsfläche darf nur mit sauberen, separaten Sportschuhen betreten werden.
- Aus hygienischen Gründen darf nicht mit freiem Oberkörper oder barfuß trainiert werden.
- Alle Kurzhanteln sowie Hantelscheiben sind der Größe nach geordnet an ihren Platz zurückzulegen.
- Aus hygienischen Gründen bitte Handtücher auf die Liegen bzw. Sitzflächen legen.
- Nach dem Training bitte die Griffe der Trainingsgeräte bzw. Sitzflächen mit dem bereitgestellten Desinfektionsreiniger säubern.
- Bei Benutzung der Sauna sind große Handtücher (Saunatücher) als Unterlage zu verwenden.
- Die Duschen sind nur mit Badeschuhen zu betreten. Rasieren und Haare färben ist nicht gestattet.
- Verzehr auf Kredit ist nicht möglich. Bitte Guthaben einzahlen oder Lastschriftzahlung wählen.
- Das Rauchen ist in der kompletten Anlage nicht gestattet.
- Das Betreten der Anlage ohne vorherigen Check-in ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht gestattet.
- Für das Ausleihen eines Transponderarmbandes berechnen wir eine Leihgebühr von 5,- EUR.
- Besucher müssen sich grundsätzlich beim Service anmelden.
- Nichtmitgliedern ist der Zugang zu den Trainingsflächen und anderen Einrichtungen des Clubs untersagt
- Bei Nichtbeachtung der Hausordnung kann gegen das Mitglied Hausverbot verhängt werden.

## Unsere erweiterten Spielregeln in Zeiten von Corona

Beim Betreten und Verlassen des Studios herrscht Maskenpflicht! Plan dein Training bitte so ein, dass du nach der gebuchten Trainingszeit fertig bist und die Anlage umgehend verlassen kannst.

Es tut uns leid, dass der Besuch bei uns mit so viel Umstand verbunden ist, jedoch sind wir froh, dir überhaupt das Training wieder zu ermöglichen. Um dies nicht zu gefährden, halte dich bitte an alle Hygieneauflagen und unsere Hausordnung. Vielen Dank für dein Verständnis.

Die Umkleiden sind geöffnet, halte dort unbedingt aber den Mindestabstand ein. Auch Duschen ist möglich. Auch hier gilt der Mindestabstand. Gleichzeitig dürfen immer zwei Personen duschen. In diesem Fall immer die erste und letzte Dusche benutzen. Bist du alleine in der Dusche, kannst du frei wählen.

Damit wir, du und andere gesund bleiben, bitten wir dich folgende Regeln auf Grund der aktuellen Lage zu beachten und einzuhalten:

- Halte stets den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Mitgliedern und unserem Personal ein
- Reinige/desinfiziere deine Hände vor und nach dem Training
- Reinige nach jedem genutzten Gerät jenes mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
- Jegliche Zahlungen sollten kontaktlos stattfinden (Lastschrift oder Guthaben)
- Verzichte bitte auf das Händeschütteln oder andere körperliche Näherungen
- Sofern du husten oder nießen musst, dann bitte in die Armbeuge oder nutze ein Taschentuch
- Nutze dein eigenes Handtuch bei jeglicher Nutzung von Trainingsgeräten, Gymnastikmatten o.ä. Ohne Handtuch können wir kein Training gestatten
- Trage vorbeugend einen Mundschutz auf den Verkehrsflächen. Beim Training selbst empfehlen wir dir keine Maske zu tragen.
- Beachte bitte weitere Anweisungen unseres Personals
- Bitte sehe von einem Studiobesuch ab sofern du Krankheitssymptome bei dir feststellst
- Desinfiziere das benutzte Gerät nach jeder Trainingseinheit mit unseren Reinigungsmöglichkeiten
- Trainiere nicht ärmellos. Das Achselshirt bei Männern oder Top´s bei Frauen haben noch Winterpause und dürfen noch zu Hause bleiben.
- Halte dich immer an den Sicherheitsabstand von 1,5 Metern
- Trainiere ausschließlich mit Schuhen

Mit dem elektronischen Check-In und dem Betreten der Anlage erklärst du:

- das du keinerlei Krankheits- bzw. Infektionssymptome aufweist
- nicht zur häuslichen Quarantäne verpflichtet bist
- nicht als Kontaktperson zu einem COVID-19 erkranktem geführt bist
- du sportgesund bist

Solltest du dich krank fühlen, bleib in deinem Interesse und im Interesse der anderen einfach zu Hause und komm in ein paar Tagen wieder zum Training.

Ebenfalls erklärst du dich einverstanden, dass deine Checkin/Checkout Daten unter Umständen zur Verfolgung von Infektionsketten an die zuständigen Gesundheits- oder Ordnungsbehörden weiter gegeben werden müssen. **Fehler! Textmarke nicht definiert.**